

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
18 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшеничная на сух. молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	151	180.0	181
	Чай сладкий с сухим молоком	160.0	45	180.0	51
	Бутерброд с повидлом (масло 72,5%)	40.0	70	47.0	83
Второй завтрак	Бананы	104.0	99	119.6	114
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150.0	71	180.0	85
	Запеканка картофельная с отварным мясом с сух. молоком (масло 72,5%)	130.0	198	140.0	213
	Соус томатный (масло 72,5%)	20.0	13	30.0	20
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	27.7	50
	Салат из свеклы с солёными огурцами	30.0	32	50.0	53
	Компот из свежемороженых плодов и ягод	150.0	52	180.0	62
	Уплотненный полдник	Рыба, тушеная в томате с овощами	60.0	50	70.0
	Каша рисовая рассыпчатая (масло 72,5%)	110.0	164	120.0	179
	Чай с вареньем	150.0	36	180.0	44
	Батон Умница	35.0	208	43.2	257
	Икра кабачковая	30.0	29	38.2	37
	Рыбный жир в капсулах			6.0	22